



Informationen zum Baby- und Kleinkinderschwimmen

Wir freuen uns, dass Sie sich mit Ihrem Nachwuchs zum besonderen Wassererlebnis anmelden wollen.

Wenn Sie diese Informationen beherzigen, werden Sie die ersten Stunden entspannt und mit viel Freude genießen können.

- ✓ Vor dem ersten Schwimmbadbesuch sollten Sie unbedingt Ihren Haus- und Kinderarzt aufsuchen, um abklären zu lassen, ob Sie und Ihr Kleines am Babyschwimmen teilnehmen dürfen.
- ✓ Schon vor Beginn des Kurses sollten Sie Ihr Kind beim wöchentlichen Baden auf die Wassertemperatur des Schwimmbades von 32 – 34 °C vorbereiten. Dies lässt sich am besten erreichen, wenn Sie die Badewassertemperatur langsam aber stetig auf 32°C senken.
- ✓ Krankheiten schließen eine Teilnahme aus. Fieber, Erkältungskrankheiten, ansteckende Haut- oder Kinderkrankheiten sowie Magen- und Darminfektionen müssen vor der Kursstunde völlig auskuriert werden. Vermeiden Sie einen Impftermin an den Tagen vor dem Babyschwimmen, da dieser eine zusätzliche Belastung für Ihr Kind bedeutet.
- ✓ **Bitte nutzen sie am Dienstag und Freitag nicht den Haupteingang vom Sonnenhof an der Wilhelm-Wolf-Str. 38, sondern den ca. 20 Meter rechts ausgeschilderten Zugang zum Bewegungsbecken. Am Samstag nutzen sie bitte links vom Haupteingang das Gartentor und kommen von hinten durch den Haupteingang zum Schwimmbad.**
- ✓ Ihren Kinderwagen können sie am Dienstag und Freitag im Vorraum vom Schwimmbadeingang bequem abstellen. **Samstag können Sie den Kinderwagen im Hof, unter dem Vordach, mit einer Regenplane abstellen.**
- ✓ Die beengte Umkleidesituation erfordert ein geregelten Umkleideablauf:
 - Seien sie bitte schon 10 Minuten vor Kursbeginn da. Diese Zeit steht ihnen zum Umkleiden zur Verfügung.
 - Bitte ziehen sie Ihre Straßenschuhe vor der Tür aus und stellen diese in die vorgesehene Ablage.
 - Nutzen sie als erstes die Umkleiden neben dem Eingang.
 - In den Umkleiden liegt eine Bodenmatte zum Wickeln bereit.
 - Pünktlich zum Kursbeginn werden die Türen verschlossen.
 - Bitte duschen Sie nicht auf den Matten.
 - **Bitte verhalten Sie sich am Beckenrand leise, um den laufenden Kurs nicht zu stören!**
 - **Bitte verlassen Sie die Umkleiden so sauber,wie Sie ses ich selbst wünschen würden.**
- ✓ Kinder, die bereits laufen, müssen Antirutschsocken tragen.
- ✓ **In den ersten 3 Kursstunden möchten wir keine weitere Begleitperson in den Umkleiden oder am Beckenrand. Später nur nach Rücksprache mit dem Kursleiter.**

Packliste

- Zwei große Handtücher
- Badelatschen
- Badeanzug / Badehose
- **Aqua-Windel nur aus Stoff**
- Antirutschsocken für Laufkinder
- Trinken und Essen für Mutter und Kind
- Großes Lieblingsspielzeug für das Wasser

Jetzt kann das gemeinsame Schwimmen losgehen.

Bis bald das **Team aquainstructor**